

日常生活で楽しく歩いて健康に!  
はぴコインももらっちゃおう!



# はぴウォーク 2024



- 参加対象者**
- ①福井県内に在住、または通勤・通学している15歳以上の方(中学生は除く)
  - ②歩数計測アプリおよびふくアプリが使用可能な方
- \* 事前に参加申込が必要です(申込可能期間/2024年8月1日~8月31日)

**活動期間** 2024.9.1(日) - 11.30(土) (3か月)

**ふくいのはぴコイン進呈** 2025.1月以降



**1** まずは  
歩数計測アプリを  
インストールして  
参加エントリー



詳しくは  
コチラ

**2** 工夫しながら  
毎日歩こう!

ひと月の歩数目標を決めたら、毎日楽しく歩いて心も体もハッピーに!



**3** 実績報告して  
はぴコインゲット!

目標達成をした方には、ふくいのはぴコイン500ポイントを差し上げます!



**参加費無料!**

楽しく、正しいウォーキングを学ぼう!

**プレイベントに参加しませんか**



ティモンディ  
高岸 宏行さん

日時/2024.8.18(日) 会場/福井県産業会館 2号館  
内容/ティモンディ高岸宏行さんによる運動に関するトークショー  
健康的な生活習慣(運動・食事)セミナー  
ウォーキング姿勢の対面指導と実践など



福井大学医学部  
井川 正道教授

! 事前にお申込が必要です。(定員あり)

お申込はこちらから



18日(日)はエルパ(福井市)、25日(日)はオルパーク(敦賀市)でもイベント開催します。  
\*いずれも自由参加、運動セミナーとウォーキング姿勢の対面指導のみ\*

お問い合わせ

福井県健康福祉部健康医療局健康政策課/福井市大手3丁目17-1  
TEL/0776-20-0352 FAX/0776-20-0726 メール/kenko-seisaku@pref.fukui.lg.jp

お問い合わせは  
こちらから





# はぴウォーク 2024

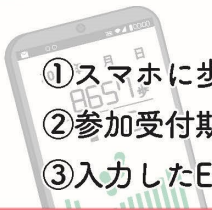
Let's walking



## 参加方法

### 1 歩数計測アプリをインストールして参加エントリー

受付期間 / 8月1日～8月31日



- ① スマホに歩数計測アプリをインストール（歩数を集計・記録し月平均歩数が表示できるもの）
- ② 参加受付期間中に専用サイトで必要事項を入力（5,000歩～11,000歩の目標歩数など）
- ③ 入力したEメールアドレスへ受付完了メールが送信されたら登録完了

### 2 工夫しながら毎日歩こう 活動期間 / 9月1日～11月30日



決めたひと月の歩数目標を意識しながら、「日常生活の中で今より歩く」を心がけて工夫しながら取り組みましょう。（なるべく遠くに駐車する…など）

\* 各月の月平均歩数が目標歩数を上回るように取り組みましょう。

### 3 実績報告してはぴコインゲット! 受付期間 / 12月1日～12月13日

- ① スマホの歩数計測アプリで9月～11月の月平均歩数を各月保存（表示画面をスクリーンショット）
- ② 実績報告受付期間中に専用サイトで必要事項を入力し、保存した画面を登録
- ③ 入力したEメールアドレスへ受付完了メールが送信されたら報告完了



## はぴコインの進呈

2025年1月以降

目標達成した方には、はぴコイン500ポイントを進呈します。

\* あらかじめ“ふくアプリ”のインストールが必要です。

（ふくアプリ内の「はぴサイフ」にチャージされます）

\* 活動期間中、1か月でも未達成だった場合は進呈できませんのでご注意ください。

はぴコインは加盟店で1ポイント1円としてお買い物にご利用できます。

